Presente Prossimo

Leggere e scrivere l'Oggi
XVII edizione Valle Seriana (BG) Nov 2026-Feb 2027

giovedi 19 e 26 novembre,
giovedi 3 dicembre
ore 20:30-22:00

Storie officinali
a cura di Chiara Di Carlo

Nembro
Biblioteca Centro cultura "Tullio Carrara"
piazza Italia, 3

COSA SERVE?
Curiosità per storie, illustrazioni, immaginazione...

ISCRIVITI SU
presenteprossimo.it

Esperienza: Storie officinali

Una filosofia, un progetto e un format dedicato alla lettura consapevole, vissuta come fonte di benessere. L'idea nasce dalle erbe officinali e dal loro potere curativo, e porta questo stesso principio nel mondo della narrazione e della biblioterapia creativa.

Come le erbe si usano per prendersi cura della salute, così le Storie Officinali propongono una raccolta di racconti scelti, scritti e condivisi che, grazie a tecniche specifiche, agiscono come un balsamo. Miti, favole moderne e vicende personali si intrecciano per trasmettere speranza, coraggio e capacità di rialzarsi, senza mai rinunciare alla leggerezza e all'ironia. Favorendo il benessere emotivo attraverso la lettura e lo scambio di racconti. In piccoli gruppi ci si ferma a riflettere su di sé, si cresce in consapevolezza e ci si confronta con gli altri, con l'aiuto di tecniche di bookcounseling, biblioterapia creativa e medicina narrativa.

Gli incontri aprono anche la strada a modi di leggere diversi e coinvolgenti, che uniscono il gioco, le attività artistiche e la partecipazione culturale. Strada facendo si impara a conoscere meglio il mondo dei libri: la varietà dell'editoria, le basi della narrazione, il lavoro degli editori. E, non ultimo, nascono occasioni di incontro e di socialità che danno nuova vita anche a luoghi poco frequentati.

Prendendo spunto dai bestiari medievali, dai miti e dalla letteratura contemporanea, i partecipanti costruiranno insieme un archivio vivente di creature che danno corpo a paure, desideri, passaggi e possibilità. Gli animali verranno osservati, smontati, ricomposti e mescolati tra loro. Ognuno darà forma al proprio animale officinale, immaginandone l'habitat, i poteri "narr-attivi", le fragilità e la capacità di trasformarsi.

CHIARA DI CARLO
Chiara Di Carlo lavora con i libri, ma soprattutto con le storie che ci abitano.
È bibliotecaria e ideatrice culturale: progetta e conduce gruppi di lettura, laboratori narrativi e percorsi di social reading creando spazi in cui i libri diventano occasioni di incontro, gioco e scoperta. Nel lavoro mescola empatia, creatività, immaginazione e "lettura" dell'altro con uno sguardo sempre aperto e allenato alle contaminazioni.
Collabora con realtà attive nel mondo delle biblioteche pubbliche, associazioni culturali e festival. Vede gente, fa cose: incontri di biblioterapia, workshop, corsi di formazione professionale, tiene una rubrica di oroscopo letterario, ha ideato il gioco Alter (L)ego.

www.presenteprossimo.it
info@presenteprossimo.it

IG: @presenteprossimo
FB: @FestivalPresenteProssimo

Organizzazione Con il contributo di Sponsor

Partner

Albino Alzano Lombardo Clusone Gazzaniga Nembro Pradalunga Ranica Rovetta Vertova Villa di Serio

In collaborazione con