

FOREST BATHING E YOGA ALL'ALBA

FACILE ESCURSIONE CON FOREST BATHING
E YOGA IN QUOTA

13
AGOSTO
4.30 - 8.30
MONTE ALTO

Una camminata semplice in notturna per vedere
LO SPETTACOLO DELL'ALBA
e condividere una sessione di yoga unica e irripetibile

Evento per adulti. Posti limitati
(max 15 persone) Costo: € 40,00 a persona



Michela Ferrari
Istruttrice di Hatha Yoga
e Yoga posturale



Silvana Zambelli
Guida GAE
e Forest Bathing

Info e iscrizioni:
info@respirodiforesta.com
WhatsApp 3473362817