



## Monte Rena Running

### REGOLAMENTO UFFICIALE 2023

L' ASD Gruppo Sportivo Abele Marinelli organizza la 1<sup>a</sup> edizione della "Monte Rena Running", gara di Corsa in montagna inserita nel Calendario regionale della FIDAL .

Localita' di Partenza e arrivo : Albino Localita' Perola via Bachelet

Data Svolgimento : Domenica 16 Luglio

Orario Ritrovo : Ore 7.45

Orario Partenza : Ore 8.45

Categorie ammesse: Junior/Promesse/ Senior e Master Maschili e femminili

Lunghezza : 13 km

Dislivello positivo : + 900 mt

Requisiti di partecipazione :

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2023" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie promesse, senior e master che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

1. Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Junior/Promesse/Senior/Master maschili e femminili per l'anno 2023

2. Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliata alla IAAF presentando, all'atto dell'iscrizione: • - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza • - Atleti extracomunitari : oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso. • - N.B. Gli atleti "tesserati" per una federazione straniera affiliata alla IAAF, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF , ne' per una società affiliata ( disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ( info@runcard.com)

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma

non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi. N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

NB LA Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- - Visita medica
- - Esame completo delle urine
- - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- - Spirografia Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali

. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/ i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità ( data di validità non scaduta). NB DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori. Questi atleti/e pure apparendo in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o buoni valore.

#### NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

n.b. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### MODALITÀ D' ISCRIZIONE

## **Tesserati Fidal :**

On line Attraverso la società di appartenenza – che provvederà attraverso la sezione dedicata alle iscrizioni gare on line . L'iscrizione verrà completata con l'attestazione del pagamento della quota di partecipazione inviandola per mail a [gs.marinelli@libero.it](mailto:gs.marinelli@libero.it)

## **Possessori di Tessera Run Card :**

Inviare copia della della Tessera Run Card , Certificato medico e copia del pagamento all' indirizzo mail : [gs.marinelli@libero.it](mailto:gs.marinelli@libero.it)

## **QUOTE FASCE DI ISCRIZIONE**

15 Euro fino a Sabato 8 Luglio

20 Euro fino a Sabato 15 Luglio

In via del tutto eccezionale e solo in caso di disponibilità di pettorali verranno accettate iscrizioni la mattina della gara al prezzo di 25 Euro

La quota può essere pagata attraverso bonifico bancario :

IT14B084535248000000010041 intestato a G.S. Marinelli causale Iscrizione Monte Rena Running ( nome partecipante) - Banca di Credito Cooperativo di Milano filiale di Comenduno

La quota può essere pagata in Contanti :

Presso la sede del Gruppo Sportivo Marinelli negli orari di apertura

Presso il Negozio Readytorun di Torre Boldone in via Carducci 4

Le iscrizioni on line chiuderanno giovedì 13 Luglio e al raggiungimento dei 300 atleti iscritti

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI: assistenza medica ; assicurazione ; Pacco gara ; Servizio di cronometraggio ; Pettorale gara ; 2 ristori lungo percorso ; Ristoro finale ; Gnocco Party

CONTROLLO TESSERAMENTO E IDONEITA' I GGG possono controllare il tesseramento e l'identità di un atleta secondo quanto previsto art.8-9

## **NORME GENERALI ATTIVITA'.**

TEMPO LIMITE Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 3 ore e 15 minuti

REGOLA RT SCARPE DA GARA Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal regolamento tecnico internazionale ( RT 5)

SPOGLIATOI/DOCCE: sono previste

RISTORI : verranno garantiti 2 ristori sul percorso gara e un ristoro finale .

## **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Il pettorale gara e il pacco Gara potranno essere ritirati domenica 16 luglio dalle ore 7.30 fino alle ore 8.30 .

PREMIAZIONI INDIVIDUALI Le premiazioni avverranno domenica 16 luglio 2023 dalle ore 12:00 Attenzione: i premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione.

Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne arrivate nella classifica generale e i primi 3 UOMINI e le prime 3 DONNE delle categorie OVER 40 e OVER 50 ( nelle categorie verranno esclusi i primi 5 uomini e donne che sono presenti nella premiazione generale ).

## PREMI ASSOLUTI CLASS.GENERALE MASCHILE FEMMINILE

1° 150 B.V. 2° 100 B.V. 3° 70 B.V. 4° Premio Materiale Sportivo 5° Premio Materiale Sportivo

## PREMI CATEGORIA Master 40/45 MASCHILE FEMMINILE e CATEGORIA Over 50 MASCHILE FEMMINILE

1°/2°/3° Premio Materiale Sportivo

RECLAMI Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della MONTE RENA RUNNING pubblicato sul sito Internet [www.gsamarinelli.it](http://www.gsamarinelli.it), secondo le normative vigenti laaf e Fidal ; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 16 luglio 2023 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fossi tesserato FIDAL so che partecipare alla MONTE RENA RUNNING e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MONTE RENA RUNNING, le amministrazioni dei comuni interessate dal passaggio della Corsa , la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi esentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione MONTE RENA RUNNING, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione”.

RESPONSABILITÀ ATLETA L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.). b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di “furto” (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. **NORMATIVA TRATTAMENTO DATI** Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.04.2016 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Monte Rena Running e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti

dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati nel citato Regolamento UE. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali .

**DIRITTO D'IMMAGINE** Con l'iscrizione alla gara MONTE RENA RUNNING l'atleta autorizza espressamente il Gruppo Sportivo Abele Marinelli a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dello stesso nel corso della propria partecipazione alla MONTE RENA RUNNING e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al Comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

**VARIAZIONI** Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque sul sito Internet [www.gsmarinelli.it](http://www.gsmarinelli.it)

**VARIE** Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.

**AVVERTENZE FINALI** L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e opportuna approvazione da FIDAL-CR.LOMBARDIA.

Responsabile Organizzativo : Giovanni Bonarini 339.1950187

Indirizzo Mail : [gs.marinelli@libero.it](mailto:gs.marinelli@libero.it)

Web : [www.gsmarinelli.it](http://www.gsmarinelli.it)