



CITTA' DI CLUSONE
Provincia di Bergamo



GRUPPI di CAMMINO

CHE COSA

Gruppi di persone s'incontrano regolarmente per camminare un'ora insieme lungo i percorsi del territorio.

COME

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo e di portare con sé la mascherina.

Il gruppo verrà condotto da alcuni Volontari a cui sarà affidato il compito di condurre il gruppo con la supervisione dell'Ufficio Servizi Sociali.

Verrà fatta compilare il consenso informato inerente le condizioni di salute e il patto di corresponsabilità COVID-19.

A CHI

L'invito è rivolto a tutte le persone interessate a mantenersi in salute e in forma, con voglia di camminare e di socializzare.

Non è necessaria l'iscrizione ma è sufficiente presentarsi al luogo di ritrovo.

Per maggiori informazioni è possibile telefonare al numero dell'Ufficio Servizi Sociali (0346/89616).

QUANDO

tutti i **SABATI** di

- **LUGLIO 2022**

- **AGOSTO 2022**

- **SETTEMBRE 2022**

il ritrovo è alle ore **08:30**

DOVE

Ritrovo presso il parcheggio dell'Oratorio di Clusone, via Dante.

Progetto **"STILI DI VITA SANA"**

PIÙ ANNI ALLA VITA, PIÙ SALUTE AGLI ANNI: CAMMINARE IN GRUPPO E STARE IN SALUTE!