



## COMUNICATO STAMPA PER PUBBLICAZIONE IMMEDIATA

### SEI MAESTRI DI TAI CHI CHUAN TRADIZIONALE E RICERCATORI SUL TAI CHI AL SIMPOSIO INTERNAZIONALE IN ITALIA

**Milano, Italia** – Un evento unico ed eccezionale avrà luogo a Selvino (Bergamo, Italia) a maggio che tutti gli appassionati di tai chi chuan non vorranno perdersi. Sei grandi Maestri Capiscuola, in rappresentanza degli stili tradizionali di tai chi chuan Chen, Yang, Wu, Wu (Hao), Sun ed He, terranno delle lezioni e si esibiranno all'*International Tai Chi Chuan Symposium* del 2019: *Direttamente dalla sorgente* a Selvino dal 25 al 29 Maggio. Il Simposio, ospitato dalla *Yang Family Tai Chi Chuan Foundation*, riunirà Maestri di tai chi chuan, praticanti, ricercatori e professionisti in campo medico da tutto il mondo.

“Il simposio è uno degli eventi più grandi al di fuori della Cina per il tai chi chuan.» ha detto il Maestro Yang Jun, erede e 5<sup>a</sup> generazione del Tai Chi Chuan della Famiglia Yang e Presidente della *Yang Family Tai Chi Chuan Foundation*. «Questa è la prima volta che si terrà in Europa. Porterà le più alte rappresentanze tra i Maestri degli stili tradizionali che avranno modo di incontrare e discutere con dei ricercatori di scienze mediche sugli effetti benefici del tai chi sulla salute e sul benessere, combinando le antiche conoscenze della cultura cinese con le ricerche più moderne delle scienze. Sarà un evento veramente unico.»

Durante il Simposio, i Maestri dei diversi stili terranno dei laboratori in cui i partecipanti impareranno una forma a mani nude di 10 movimenti che ogni Maestro ha creato specificamente per il Simposio di Tai Chi Chuan. I Maestri prenderanno parte ad una tavola rotonda sui benefici sulla salute del tai chi con i ricercatori. Inoltre, i Maestri inaugureranno una grande vetrina di rappresentazioni di Tai Chi Chuan e delle Arti Marziali Cinesi.

Ricercatori e studiosi al simposio presenteranno le loro ricerche più recenti riguardo gli effetti benefici sulla salute del Tai Chi. La ricerca scientifica a riguardo è molto cresciuta recentemente perchè sempre più persone praticano l'arte del tai chi. È stato provato che si ottengono degli ottimi risultati nel trattamento e nella prevenzione di molti problemi salutari. Il programma accademico del simposio comprende alcuni interventi sulle note dominanti del simposio oltre a presentazioni e poster per approfondimenti sugli argomenti.

Un altro evento del Simposio Internazionale di Tai Chi Chuan 2019 sarà l'inaugurazione della Coppa Tai Chi Chuan della Famiglia Yang, un torneo internazionale dello stile Yang di Tai Chi Chuan. Per la prima volta molte scuole dello stile Yang si riuniranno in un luogo unico per una competizione amichevole. Il torneo sarà soprattutto una riunione dei praticanti dello stile Yang e sarà l'occasione per mostrare le interessanti e diverse variazioni del Tai Chi Chuan Yang che si sono sviluppate attraverso le molte generazioni di membri della famiglia e discepoli.

“Questo simposio sarà davvero una rara opportunità per le persone di imparare dalle autorità eminenti a livello mondiale,” ha detto il Maestro Yang, “e di incontrare persone da ogni angolo del mondo. Impareranno *Direttamente dalla Sorgente.*”

## Prologo

I Maestri rappresentanti i sei stili tradizionali di tai chi chuan sono:

- **Stile Chen - Maestro Chen Zhenglei** – 11<sup>a</sup> generazione ed erede del lignaggio diretto del Tai Chi Chuan della Famiglia Chen, è considerato uno dei Maestri più esperti della sua generazione. Nel 1995 è stato riconosciuto dalla Associazione del Wushu Cinese come uno dei primi 10 artisti marziali in Cina.
- **Stile Yang - Maestro Yang Jun** - 5<sup>a</sup> generazione ed erede del lignaggio diretto del Tai Chi Chuan della Famiglia Yang. Il Maestro Yang Jun si è laureato in educazione fisica all'Università di Shanxi, ed ha cominciato a praticare, studiare e quindi insegnare il tai chi chuan della famiglia Yang già dall'età di 5 anni. Nel 1998 insieme con suo nonno, il Maestro Yang Zhenduo, hanno fondato l'International Yang Family Tai Chi Chuan Association (IYFTCCA) che ad oggi ha più di 80 Centri e Scuole su cinque continenti ed insegnanti in 24 Paesi.
- **Stile Wu - Maestro Wu Kwongyu (Eddy Wu)** - 5<sup>a</sup> generazione del lignaggio diretto del Tai Chi Chuan della Famiglia Wu, il Maestro Wu Kwongyu è il figlio maggiore di Wu Tai Kwei e il pronipote di Wu Chien Chuan. Nel 1976 è successo a suo zio, il Maestro Wu Daxin in qualità di Maestro dell'Accademia di Tai Chi Chuan dello stile Wu a Toronto, in Canada. Nel 1995 ha creato la Federazione Internazionale dello stile Wu di Tai Chi Chuan, per rendere internazionale la forma della sua famiglia.
- **Stile Wu (Hao) - Maestro Zhong Zhenshan** - 5<sup>a</sup> generazione ed erede del Tai Chi Chuan della Famiglia Wu (Hao). Il Maestro Zhong è conosciuto sia per le sue eccellenti abilità di artista marziale, sia per la conoscenza della teoria e della storia del Tai Chi Chuan. È autore di diversi libri ed articoli sullo stile Wu (Hao) di Tai Chi Chuan e nel 2006 il suo "Wu-Style Taijiquan" divenne parte de "I tesori delle Arti Marziali Cinesi".
- **Stile Sun - Maestro Sun Yongtian** – Illustre e rispettato membro della comunità delle arti marziali della Cina, il Maestro Sun Yongtian ha studiato per molti anni sotto la guida di Sun Jianyun, la figlia del fondatore del Tai Chi Chuan della Famiglia Sun, Sun Lutang. Il Maestro Sun è il Vice-Presidente dell'Associazione delle Arti Marziali di Pechino ed il Vice-Presidente dell'Istituto di Ricerca sul Tai Chi Sun in Cina.
- **Stile He - Maestro He Youlu** – Il Maestro He è il discendente di lignaggio di He Zhaoyuan, il fondatore dello stile He di Tai Chi Chuan (conosciuto anche come stile Zhaobao He). Artista marziale di 7<sup>o</sup> duan, il Maestro He è il Presidente della He Style Tai Chi Chuan Academy, nella Contea di Wen ed è il successore rappresentante del retaggio culturale dello stile He. È anche il Presidente della Associazione di Tai Chi Chuan stile He a Jiaozuo, nella Provincia dell'Henan.

I presentatori del programma accademico saranno:

- **Dr. Patricia Huston**, consulente medico senior e redattore capo del *Canada Communicable Disease Report*, agenzia di sanità pubblica del Canada presenterà: "Cosa la scienza sa e non sa riguardo al tai chi."
- **Dr. Fuzhong Li**, Scienziato senior all'*Oregon Research Institute* presenterà: "Trasformare le tradizionali tecniche di tai chi chuan in terapia di movimento integrativa per gli anziani ad alto rischio di cadute e persone con disturbi nel movimento"
- **Dr. Chenchen Wang**, Professore della *School of Medicine* all'Università di Tufts e Direttore del Centro per la Medicina Complementare ed Integrata al Centro Medico di Tufts, Boston, Massachusetts, USA. Presenterà: "Il tai chi nella cura di dolori cronici muscoloscheletrici e per il benessere".
- **Dr. Nicola Robinson**, Professoressa di Medicina Tradizionale Cinese e di Salute Integrata all'Università di South Bank di Londra, UK. Presenterà "La ricerca sul Tai Chi: prove e tribolazioni".
- **Dr. Stéphane Tran Ba**, radiologo, Università Sorbona di Parigi, Chef de Clinique, Ospedale universitario di Avicennes, Paris, FR. Presenterà "Tecniche diagnostiche d'immagine per la mappatura del cervello: come possono aiutare nella comprensione degli effetti del tai chi chuan sulla salute".
- **Holly Sweeney-Hillman**, Professore Aggiunto di Tai Chi Chuan alla Kean University, Union, New Jersey e Direttore del Centro di Tai Chi Chuan della Famiglia Yang a Bedminster-Montclair, New Jersey USA presenterà: "I principi del Tai Chi Chuan basati sulla biomeccanica."

Contatti: Giuseppe Turturo  
Vice President  
Tel: +39 346 3503704  
giuseppeturturo@taichisymposium.com  
registration@taichisymposium.com