

Il gruppo "Semi di pace" promuove
un incontro con **ANI CIAMPA TASHI**,
monaca buddista della tradizione tibetana

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI CASNIGO

L'ADDESTRAMENTO ALL'ARTE DELLA **MEDITAZIONE**



Le basi tecniche
della meditazione

Gli ostacoli alla pratica

Le modalità da adottare per
non perdere l'entusiasmo

SABATO 6 OTTOBRE 2018

dalle ore 9.30 alle 12.00 e/o dalle ore 16.00 alle 19.00

CASNIGO Sala Consiliare (ingresso da Via Vittorio Emanuele)



Venire con abiti comodi, se possibile con il proprio
cuscino, una coperta leggera e la voglia di imparare

