

# TREKKING IN PRESOLANA

## MARTEDI' 1 MAGGIO h. 10.00



### INFORMAZIONI UTILI

Camminare in montagna è un'attività fisica molto completa e alla portata di tutti che fa bene alla salute. Camminare è un movimento semplice e naturale, un movimento innato nell'uomo, che non ha bisogno di grandi spiegazioni. Farlo in montagna, immersi nella natura, a stretto contatto con l'ambiente e lontano dai frastuoni e dal ritmo frenetico della città, aiuta ad amplificarne il beneficio.

Patrizio, il nostro istruttore di Trekking organizza un'uscita di 3 ore con partenza dal Passo della Presolana al costo di Euro 25,00 a persona .

E' consigliabile abbigliamento sportivo e scarpa da trekking (possibilità di noleggio pedule).

**Per ulteriori informazioni e prenotazioni rivolgiti alla reception dell'hotel oppure a :**

**Presolana Holidays by Cooraltur**

**Tel. 0346 31146**

[www.presolanaholidays.com](http://www.presolanaholidays.com)

[info@presolanaholidays.com](mailto:info@presolanaholidays.com)

 **PRESOLANA**  
**HOLIDAYS** by Cooraltur  
OROBIE • LOMBARDY

**Ultimi posti disponibili!!!**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 aprile alle ore 20.00**