



## **VOCE E GONG**

**Sperimenta il potere del suono e della vibrazione**

**Mercoledì 14 Febbraio 2018 h. 20.30**

**VOCAL TONING**, pratica di **rilassamento e autoguarigione** attraverso la **propria voce**.

**BAGNO DI GONG**, immersione nelle vibrazioni armoniche per **prendersi cura di sé**.

Laura Normanno (Vocal Toning)  
Sonia Rancati (Gong Master)

**Prenotazione obbligatoria. Info: 333 4454003**

*Si raccomanda di indossare abbigliamento comodo, portare tappetino, cuscino, coperta e una bottiglietta d'acqua.*

**Biblioteca Centro Cultura Nembro**  
Piazza Italia – 035 471370 – [biblioteca@nembro.net](mailto:biblioteca@nembro.net)

