



VOCE E GONG

Sperimenta il potere del suono e della vibrazione

Mercoledì 14 Febbraio 2018 h. 20.30

VOCAL TONING, pratica di **rilassamento e autoguarigione** attraverso la **propria voce**.

BAGNO DI GONG, immersione nelle vibrazioni armoniche per **prendersi cura di sé**.

Laura Normanno (Vocal Toning)
Sonia Rancati (Gong Master)

Prenotazione obbligatoria. Info: 333 4454003

Si raccomanda di indossare abbigliamento comodo, portare tappetino, cuscino, coperta e una bottiglietta d'acqua.

Biblioteca Centro Cultura Nembro
Piazza Italia – 035 471370 – biblioteca@nembro.net

