



CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA

GINNASTICA DI MANTENIMENTO

con Massimiliano Caglioni

Mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00
Palestra delle Scuole Medie di Nembro
Periodo: dal 10 gennaio al 25 maggio 2018

GINNASTICA DOLCE

con Massimiliano Caglioni

Lunedì e mercoledì dalle 16.30 alle 17.30
Palestra delle Scuole Elementari di Viana
Periodo: dall'8 gennaio al 23 maggio 2018

STEP

con Elena Moiola

Mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.00
Palestra delle Scuole Medie di Nembro
Periodo: dal 10 gennaio al 25 maggio 2018

COSTO dei CORSI

- Ginnastica di Mantenimento: € 133,00
- Step: € 133,00
- Ginnastica Dolce: € 76,00

Alla quota del corso va aggiunto il costo della tessera assicurativa CSI (9,00 € per i maggiorenni, 8,00 € per i minorenni), se non già sottoscritta per il 1° periodo della stagione 2017/2018.

Per l'iscrizione ai corsi è indispensabile la presentazione (in originale o in copia con la scritta "copia conforme all'originale" controfirmata dall'utente) del CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITÀ ALLA PRATICA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA in corso di validità.

Informazioni ed iscrizioni: Ufficio SPORT (sede al 1° piano della Biblioteca Centro Cultura di Nembro)
035 471 337 - scuola.sport@nembro.net - www.comune.nembro.bg.it

