

CORSO DI COMUNICAZIONE “IL VIAGGIO DI SCOPERTA”.

Comunicare efficacemente, prevenire i contrasti ed essere più assertivi a casa e al lavoro.

*“Il vero viaggio di scoperta non consiste nel vedere nuove terre, ma nell’aver nuovi occhi”
Marcel Proust*



Il corso fornisce spunti, esercitazioni e giochi d’aula per migliorare la comunicazione, scoprendo modalità assertive e persuasive; conoscere la cattiva comunicazione da evitare e quella efficace per migliorare le proprie abitudini; combattere le convinzioni limitanti e migliorare il rapporto con sé e con gli altri; aumentare la conoscenza delle proprie emozioni per gestire meglio i rapporti.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI.

1. *Il viaggio di scoperta.* I problemi nella comunicazione.
2. *Nessuno è un’isola.* Reciprocità, empatia, ascolto.
3. *In balia delle emozioni, padroni dei sentimenti.* L’area di comfort.
4. *Piegare per poi raddrizzare.* Alcuni errori della comunicazione e buone prassi.
5. *Prevenire i conflitti.* Obiezioni, critiche, aree di contatto.

CONDUTTORE

Il dott. Giovanni Iacoviello, psicologo psicoterapeuta, si occupa di disturbi d’ansia, emozioni, abilità sociali e relazionali, comunicazione efficace, formazione aziendale. Ha tenuto nel 2017 presso la Biblioteca di Albino il Laboratorio di Autostima.

ISCRIZIONI

Il corso si terrà presso la Biblioteca di Albino per 5 mercoledì dal 21-28 Febbraio 14-21-28 marzo, in orario 20:00 - 22:00, ed ha una quota di iscrizione di 80 euro.

Partecipanti previsti: minimo 7, massimo 20.

Per iscrizioni e informazioni: giovanni.iacoviello@gmail.com – 345-4563711