



*La Commissione Biblioteca – Cultura
vi propone due incontri:*

Le emozioni

Come influenzano la nostra vita e le nostre relazioni

Laboratorio esperienziale a cura di Annamaria Merlini
Professional counselor metacorporeo e insegnante di scuola primaria

Giovedì 23 novembre 2017: “Io e le emozioni”

Come riconoscere le proprie emozioni e imparare a gestirle per costruire una buona relazione con sé stessi

Giovedì 30 novembre 2017: “Io e gli altri”

Come comunicare le proprie emozioni per migliorare la nostra relazione con gli altri



***Le serate si terranno presso
la Sala Consigliare del Comune di Gandellino
dalle ore 20,30 alle ore 22,30***

Ingresso gratuito