

Bed & Breakfast **Lullaby**

“I segreti delle erbe” Estate 2017

esperienze di rispetto e ascolto della natura

sabato 3 giugno

ore 14.45 ritrovo e accoglienza presso il parco giochi di Fiumenero,

ore 15.00 passeggiata alla scoperta e raccolta delle erbe spontanee

ore 16.30 degustazione infusi e sciroppi accompagnati da dolcetti fatti da B&BLullaby

*ore 17.00 preparazione di **Oleoliti** con le erbe e i fiori raccolti*



sabato 8 luglio

ore 8.45 ritrovo e accoglienza presso il parco giochi di Fiumenero,

ore 9.00 passeggiata alla scoperta e raccolta delle erbe spontanee e piccoli frutti

ore 10.00 degustazione dell'infuso del mattino, con dolcetti fatti da B&BLullaby

*ore 11.00 preparazione di un **Unguento** con l'oleolito realizzato il primo incontro*



Costo € 8.00 ad incontro, è gradita la prenotazione a Monica tel 339 4989565”

Al B&BLullaby ci sono 3 camere: pernottamento e prima colazione al costo promozionale di €23.00 per chi partecipa a “I Segreti delle Erbe” -In caso di pioggia sarà rinviata a data da stabilire-

www.i3mori.it info@i3mori.it