



Comune di  
Pradalunga

# E-state fuori

2° edizione

**Pradalunga**  
dal 11 Giugno al 13 Luglio



Favorire la conoscenza del territorio



Promuovere le attività all'aperto



Migliorare la conoscenza di sé



Diffondere pratiche divertenti e salutari



Proporre attività ri-creative

**sono questi gli obiettivi delle attività e dei corsi motori  
TUTTI GRATUITI**

**che potrete scegliere per trascorrere un'estate  
all'insegna della salute e del divertimento**

**lun**

Tutti i lunedì' – **Camminate sui sentieri**

Ritrovo ore: **18.00**

**Centro sociale parcheggio**



**mar**

Tutti i martedì' – **Yoga all'aperto \***

Ritrovo ore: **19.00**

**Giardino della biblioteca**



**mer**

Tutti i mercoledì' – **Metodo Feldenkrais \***

Ritrovo ore: **19.00**

**Sala polivalente biblioteca Pradalunga**



**gio**

Tutti i giovedì' – **Beach volley \*\***

Ritrovo ore: **20.00**

**Centro Sportivo Tennis Club Pradalunga**



**ven**

Tutti i venerdì' – **Danze popolari**

Ritrovo ore: **21.00**

**Piazzale Donatori – zona mercato**



- \* **Si consiglia di portare materassino e coperta**
- \*\* **Tutti i giovedì' si svolgera' in contemporanea Yoga al parco, dalle 19.00 – parco Pescheto di Cornale.**

In caso di maltempo sono confermate SOLO le attività' del martedì', mercoledì' e venerdì' nella sala polivalente della biblioteca.

[info:biblioteca@comunepradalunga.it](mailto:info:biblioteca@comunepradalunga.it)

