



3 laghi 3 rifugi
CORSA IN MONTAGNA

VALBONDIONE 22 SETTEMBRE 2019

GARA DI CORSA IN MONTAGNA VALBONDIONE - PIZZO DEL DIAVOLO DELLA MALGINA - RIFUGIO CURÒ

Percorso gara: Ostello di Valbondione m 870 – ponte sul Serio – sentiero sulla sponda destra del Serio – passaggio sotto le cascate del Coca – mulattiera per Maslana dal Melograno a Pianlivere – Maslana località Polli / Cà Sura / Piccinella – ponte in pietra sul Serio – strada forestale della Piccinella – carrareccia Valbondione per il rifugio Curò – mulattiera per il rifugio Curò sino al primo tornante – sentiero dello Scarico – Rifugio Curò – Rifugio Barbellino – Passo di Caronella – Passo del Gelt m 2720 – Lago del Gelt – Lago della Malgina m 2340 – Lago del Diavolo – Pizzo del Diavolo della Malgina m 2926 – Valmorta – lago artificiale di Valmorta m 1790 – Arrivo al rifugio Curò m 1915. Dislivello complessivo in salita m 2560. Dislivello complessivo in discesa m 1510. Lunghezza indicativa del percorso km. 26.

MONTEPREMI

Maschi :

1° premio € 500,00 – 2° premio € 400,00 – 3° premio € 300,00 – 4° premio € 250,00 – 5° premio € 200,00 – 6° premio € 150,00 – 7° premio € 125,00 – 8° premio € 100,00 – 9° premio € 75,00 – 10° premio € 50,00 – 11° / 20° premio € 20,00

Femmine :

iscritte femmine > 10 : 1° premio € 500,00 – 2° premio € 400,00 – 3° premio € 300,00 – 4° premio € 250,00 – 5° premio € 200,00 – 6° premio € 150,00 – 7° premio € 125,00 – 8° premio € 100,00

Se iscritte femmine < 10 saranno dati solo 3 premi femminili

Premi "Master" :

Maschi anno di nascita 1969 – 1965 (50 – 55 anni) / 1964 – 1960 (55 – 60 anni) / 1959 e antecedenti (> 60 anni) : specialità alimentari dell' alta valle Seriana

Femmine anno di nascita 1968 e antecedenti (> 50 anni) : specialità alimentari dell' alta valle Seriana

SCHEDA DI ISCRIZIONE ALLA GARA DI CORSA IN MONTAGNA DEVIL SKY RACE

Valbondione – Diavolo della Malgina – Rifugio Curò domenica 22 settembre 2019

Da trasmettere a info@trelaghitrerifugi.it o a fax 035 464281.

Per eventuali informazioni tel. 035 464280 o 335 6342191

Il/la sottoscritto/a (cognome) (nome)
Nato/a a Il Sesso M/F
Residente a (città) C.A.P. via n.
Telefono e – mail Nazionalità
Gruppo sportivo

Quota di iscrizione alla gara € 20,00 comprendente pacco gara e pranzo al Rifugio Curò, se effettuata entro il 14 settembre 2019. Per iscrizioni tra 15 e 22 settembre 2019 € 30,00. Pagamento con bonifico su Banca Prossima c/c IBAN IT64N0335901600100000129639

- 1) Iscrizioni via e mail o fax accettate sino alle 14.00 di venerdì 20 settembre alle condizioni economiche sopra descritte.
- 2) Ulteriori iscrizioni accettate alla partenza all' Ostello di Valbondione dalle 6.30 alle 7.45 di domenica 22 settembre 2019.
- 3) Consegna pettorali all' Ostello di Valbondione dalle 7.00 alle 8.00 di domenica 22 settembre 2019.
- 4) Partenza dall' Ostello Case Corti ore 8.30 di domenica 22 settembre 2019.
- 5) Zaini trasportati al rifugio Curò, da consegnare agli organizzatori entro le ore 8.00. Punto di raccolta all' Ostello di Valbondione.
- 6) Riconsegna dei pettorali all' arrivo al rifugio Curò. I pettorali devono essere riconsegnati. Alla loro riconsegna sarà lasciata ricevuta per pranzo al rifugio Curò.
- 7) Premiazioni al Rifugio Curò ore 14.00