

Con il patrocinio di:



Runners Valseriana



>> III° EDIZIONE <<
CLUSONE ALZANO RUN
9 OTTOBRE 2016 > LA 30 VELOCE SUL SERIO

La **Clusone - Alzano Run** è una gara competitiva di **30km** inserita nel calendario regionale FIDAL, che si svolge quasi interamente sulla pista ciclopedonale della **ValSeriana**. Il percorso costeggia per lunghi tratti il fiume Serio, con i suoi scorci e angoli suggestivi e caratteristici. Senza il rumore dei motori, puoi godere della quiete di questi paesaggi suggestivi. Tratti di terra battuta e compatta si alternano a tratti asfaltati.



**Trofeo Pincesa Léonor
Insieme Si Vince**

alla società con il maggior numero di donne



Trofeo PromoSerio

alla squadra proveniente da più lontano

Quota di partecipazione: **36€** fino al 31 agosto 2016,
40€ dall'1 settembre al 7 ottobre 2016

Info e iscrizioni: www.runnersvalseriana.it e www.valseriana.eu

Si ringraziano:





>> III° EDIZIONE <<
CLUSONE ALZANO RUN
9 OTTOBRE 2016 > LA 30 VELOCE SUL SERIO

PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti/e Italiani e Stranieri delle Cat. P/S/Master regolarmente tesserati per Società Fidal per l'anno 2015. Possono partecipare Atleti/e Italiani tesserati per Società affiliate ad E.P.S. che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole in essa contenute. Sulla tessera in corso di validità, deve essere chiaramente indicato Atletica Leggera. Atlete/i tesserate/i per E.P.S. non possono ricevere bonus, rimborsi, ed accedere al monte premi. Atleti/e presenti nelle liste ELITE pubblicate dalla FIDAL non possono partecipare salvo essere tesserate/i per Società Lombarde.

Non tesserati: possono partecipare Atleti/e Italiani appartenenti alle fasce di età dai 20 anni in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica) ma in possesso della RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL.

PROGRAMMA

- PARTENZA: Ore 9:30 dalla pista di atletica di Clusone (647 m.s.l. m.)
- ARRIVO: Palasport di Alzano Lombardo (300 m.s.l.m.)
- PERCORSO: 30km
- TEMPO MASSIMO: 4h30

SERVIZI ALLA PARTENZA

- RITROVO: Domenica 11 ottobre 2016 ore 7.45 presso la pista di atletica di Clusone
- RITIRO PETTORALI: Domenica 11 ottobre 2016 dalle 8.00 alle 9.15 presso la pista di atletica di Clusone
- CONSEGNA BORSE: alla partenza entro le ore 9.15

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in alcun caso o impedimento.

fino al 31 maggio 2016: **30€**

fino al 15 luglio 2016: **33€**

fino al 31 agosto 2016: **36€**

fino al 7 ottobre 2016: **40€**

Chiusura delle iscrizioni il 7 ottobre alle 12:00.

Nella quota d'iscrizione sono compresi i seguenti servizi:

- pacco gara
- pettorale di gara;
- assicurazione;
- assistenza medica;
- servizio di cronometraggio;
- ristoranti;
- servizio di trasporto e deposito degli indumenti personali dalla partenza all'arrivo;
- servizio navetta (da confermare all'iscrizione) da Alzano a Clusone (7.15/7.30). I bus partono davanti al Palasport di Alzano in piazza Giovanni Paolo II.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 assoluti maschi e femmine con B. V. e i primi 3 di ogni categoria FIDAL con premi in natura. I premi non sono cumulabili. N.B. Atleti di E.P.S. e in possesso di RUNCARD non possono ricevere bonus, rimborsi, montepremi.

PREMI

ASSOLUTI UOMINI		ASSOLUTI DONNE	
1°	150,00 €	1°	150,00 €
2°	100,00 €	2°	100,00 €
3°	75,00 €	3°	75,00 €