

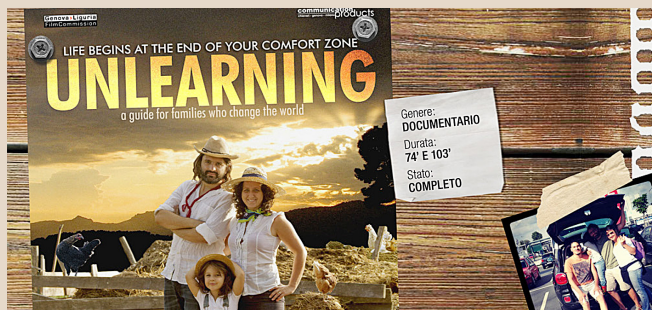
## giovedì 22 settembre 2016

**h 21** proiezione film **UNLEARNING** di *Basadonne*

Unlearning è il viaggio di Lucio, Anna e Gaia attraverso ecovillaggi, comunità e famiglie itineranti per conoscere chi ha avuto il coraggio di cambiare.

Un documentario familydriven che racconta il punto di vista non certo oggettivo di un'ansiosa insegnante in aspettativa, un regista televisivo stanco di format ripetitivi e una bambina di 5 anni in balia degli eventi....

Unlearning è un invito alla disobbedienza, una proposta per tutte le famiglie stanche della propria vita ripetitiva che da sempre si chiedono se un'altra vita è possibile.



## sabato 24 settembre 2016

**h 10** visita presso azienda agricola Benigni Mattia di Nembro  
partenza ore 9,45 da p.zza della Libertà presso Gherim

**h 15** visita presso azienda agricola O' Sole BIO di Palosco  
partenza ore 14,30 da p.zza della Libertà presso Gherim

**FIORANO MEDIAZIONI ASSICURATIVE**  
Di Parma Sergio & C. snc

Via Roma, 12  
24020 Fiorano al Serio (BG)  
Tel. 035/737711 - Fax. 035/711002  
e-mail: info@fioranomediazioni.it

**net.target**  
IT SOLUTIONS

■ NETWORKING  
■ HOTEL SOFTWARE  
■ DOMOTICA

Via Garibaldi, 22 - 24027 Nembro (BG)  
Tel. 035 040 0204 Fax 035 522 097  
www.net-target.it / info@net-target.it

## domenica 25 settembre 2016

**h 9** apertura Festa con stand di vendita prodotti locali, bio ed equo solidali  
apertura Bancaella del Riciclo:  
il baratto di oggetti di uso quotidiano  
apertura dei negozi di vicinato nelle vie adiacenti del centro storico

**h 10,30** presso stand GAS Nembro: **FACCIAMOLO DA NOI!**  
spazio di autoproduzione, con ricette di legumi e altro

**LABORATORIO**  
in occasione ANNO INTERNAZIONALE dei LEGUMI  
stand con ricette pratiche per bambini e ragazzi ...

Gruppo genitori ATENA, promuovere uno stile di vita sano partendo dalla prevenzione delle dipendenze

**h 11** **DEGUSTAZIONE RISO**  
la geografia biodiversa del riso e le varie tecniche di coltivazione per conoscere ed apprezzare al meglio le varietà di riso del commercio equo e solidale.  
a cura di **Valeria Calamaro di Altromercato**

**h 12,30** pranzo

**h 15** presso l'auditorium Modernissimo convegno **INSIEME CREIAMO UN ALTRO VIVERE il consumo critico, l'educazione bio e l'uso delle risorse sobrio ed etico come scelta per un nuovo paradigma sociale? dialogano**  
■ **Ministro agricoltura Maurizio Martina** (da confermare)  
■ **Marco Boschini**  
coordinatore dell'Associazione Comuni Virtuosi  
■ **padre A. Sella**, missionario dei nuovi stili di vita e coordinatore della Rete Interdiocesana Nuovi Stili di Vita

coordina  
■ **dott.sa F. Forno**, Università di Bergamo, sociologa dei consumi

**h 15,30** presso stand GAS Nembro: **FACCIAMOLO DA NOI!**  
spazio di autoproduzione, con ricette di legumi e altro

**... dibattiti nella grande TENDA**

**h 10,30** intervento di **CONFAGRICOLTURA**  
(brevi presentazioni di giovani agricoltori del territorio)

**h 16** **NUTRIRSI DI SALUTE A TAVOLA**  
con **Rossana Madaschi**, dietista  
... alimentazione biologica, sana ed equilibrata  
... il linguaggio delle etichette  
... aspetti nutrizionali e proprietà dei legumi

in caso di pioggia la manifestazione si svolgerà nello spazio coperto sotto piazza Libertà

**P** Parcheggio Centro e fermata TEB Nembro Centro in prossimità della manifestazione



**LE PANCHINE RIBELLI (EMI)**  
Il nuovo libro di **Marco Boschini**  
Blogger e attivista

L'autore, coordinatore dell'associazione Comuni Virtuosi, intraprende un viaggio nel nostro paese alla ricerca delle comunità più virtuose, anche se piccole, dedite alla promozione dell'agricoltura biologica, al miglioramento delle condizioni di vita nelle nostre città, impegnate nel riciclo e nel riuso, nell'educazione civica e nell'integrazione.

Nato a Parma il 30/10/74, coordina dalla fondazione l'Associazione nazionale dei Comuni Virtuosi ([www.comunivirtuosi.org](http://www.comunivirtuosi.org)), una rete di enti locali impegnati nella riduzione della propria impronta ecologica.



La BancaRella del Riciclo, del baRatto e del Riuso è uno spazio totalmente gratuito per condividere e riutilizzare le cose che non ci servono più. Alla BancaRella puoi portare e scambiare oggetti di uso quotidiano (casalinghi, abiti, libri, giochi) in buono stato, funzionanti, puliti. Non è possibile portare prodotti alimentari, oggetti danneggiati, inutili, sporchi e non funzionanti.

**NEMBRO - BG**  
tel. 340 8226004

**OTTICA BOSELLI**

Tel. 035.515717  
24020 Ranica (BG) - Via Roma, 52  
E-mail: info@otticaboselli.it

**BAR PIZZERIA ALBA**

PIAZZA S. ANTONIO, 4  
LONNO - NEMBRO  
TEL. 035-515019

## ... pranzo con noi ... la domenica!



pancetta Bio salumificio Gamba  
parmigiano reggiano ● crocchette a base di legumi  
polenta di mais bio ● formaggio Km0 ● salame nostrano

bevanda a scelta (comprende del vino rosso valcalepio Bio coop. oikos - esclusa la birra in bottiglia)

**€ 12,00** è gradita la prenotazione c/o Gherim



Organizzazione delle Nazioni  
Unite per l'alimentazione  
e l'agricoltura

Con lo slogan "semi nutrienti per un futuro sostenibile", l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato il 2016 l'Anno Internazionale dei legumi per fare opera di sensibilizzazione e aumentare la consapevolezza dei molti vantaggi dei legumi, incrementarne la produzione, il commercio ed il consumo, ed incoraggiare utilizzi nuovi e più intelligenti lungo tutta la catena alimentare.

In molte parti del mondo, i legumi sono parte della cultura alimentare e delle diete tradizionali, e un ingrediente chiave di molti piatti nazionali e regionali, dai falafel, al dahl, ai fagioli con chilli e al forno.

Ci sono centinaia di varietà di legumi coltivate in tutto il mondo. Tra i legumi più diffusi vi sono tutte le varietà di fagioli secchi, i fagioli borlotti, i fagioli di Lima, i cannellini, fagioli e fave fresche. Ma anche ceci, piselli, lenticchie, fave, e molte altre varietà locali di leguminose.



**PromoSerio**  
AGENZIA DI PROMOZIONE TERRITORIALE  
VALSERIANA E VAL DI SCALVE

Il tema conduttore dell'edizione 2016 sarà "Insieme creiamo un Altro Vivere", prendendo spunto dalla campagna sociale promossa da Altromercato, principale attore italiano del commercio equo solidale, con obiettivo di sostenere filiere agroalimentari eque e giuste, diritti umani, coesione sociale e solidarietà civile per un'economia che rispetti le persone.

Il nostro sogno è quello di lavorare in un ambiente sostenibile, privo di disuguaglianze e rispettoso delle diversità e dei diritti di tutti, in cui l'economia sia un mezzo e non un fine. Con queste premesse cibo vicino 2016 vuole sostenere che il consumo biologico e responsabile è alla base di un rapporto nuovo con le cose, un passaggio dal consumismo a un uso sobrio a un nuovo stile di vita.

Raccontemo storie positive, di belle persone, di tanta condivisione, di volti di cittadini italiani che non si rassegnano al declino e portano avanti esperienze di cittadinanza attiva, di buone pratiche e di stili di vita sostenibili.



**GHERIM gusto solidale**  
cooperativa sociale

bottega del Mondo e Bar  
con prodotti biologici, km0  
e del commercio equo e solidale

c/o Auditorium Modernissimo  
p.zza della Libertà ■ Nembro BG  
tel. e fax 0354127207  
info@gherim.it

*Equo, buono e Bio ...*



consulenze ambientali s.p.a.  
**Sede e laboratorio**

Via Aldo Moro, n.1 - 24020 Scanzorosciate (BG)  
www.consamb.it

CIBO VICINO 2016



# 6<sup>a</sup> fiera del consumo consapevole

**Nembro (Bergamo)  
domenica 25 settembre**

in piazza della Libertà  
(di fronte al Comune)  
per tutta la giornata

Immagina  
un mondo più giusto  
Attento all'ambiente  
Ai diritti e al lavoro:  
Un Altro Vivere!

INSIEME  
**CREIAMO**  
UN ALTRO VIVERE

con il patrocinio di

